

Las Cargas

Muchas veces nuestras aflicciones son tan grandes que no sabemos cómo seguir. Así se expresaba en la Biblia un servidor.

*“Como quien quebranta mis huesos, mis adversarios me afrentan,
mientras me dicen todo el día:
¿Dónde está tu Dios?...”*
Salmos 42.10,11

*“¿Quién hay entre vosotros que tema al SEÑOR,
que oiga la voz de su siervo, que ande en tinieblas y no tenga luz?
Confíe en el nombre del SEÑOR y apóyese en su Dios.”*
Isaías 50.10

*“Echa sobre el Señor tu carga, y él te sustentará;
No dejará para siempre caído al justo.”*
Salmos 55.22

No te asegura Dios que no caerás, ni te golpearás, ni tendrás angustias, dolores, desilusiones... sufrimientos. Lo que dice es que cada situación que te aflige, hablándole, orando, se la entregues y te irá guiando, diciendo de alguna manera, cómo seguir caminando en la situación que estás atravesando, alimentándote y sosteniéndote.

“Encomienda al SEÑOR tu camino, confía en El, que El actuará;”
Salmo 37.5

*“Confíad en El en todo tiempo, oh pueblo;
derramad vuestro corazón delante de El;
Dios es nuestro refugio. Selah”*
Salmo 62.8

“A ti se aferra mi alma; tu diestra me sostiene.”
Salmo 63.8

*“Encomienda tus obras al SEÑOR,
y tus propósitos se afianzarán.”*
Proverbios 16.3

Las preocupaciones diarias muchas veces atormentan tu corazón. También los que te rodean se quejan casi continuamente y eso también aflige.

Dios quiere que ores con confianza en él. Y si estudias, trabajas, o practicas algún deporte o juego, te pide que siempre tengas una conducta de su agrado, así es tu amigo para responderte en su voluntad.

Cuando haces reclamos porque te deben algo, cuida que sea en la voluntad de Dios, buscando ser correcto así no eres tropiezo de nadie... Primeramente es más importante tu alma, tu ser, que las cosas reclamadas. No sea que por protestar con violencia peques contra el prójimo y contra Dios y ensucies tu alma.

“Cuida tu corazón porque de él mana la vida”

Proverbios 4.23

*“Y dijo a sus discípulos: Por eso os digo:
No os preocupéis por vuestra vida, qué comeréis;
ni por vuestro cuerpo, qué vestiréis.”*

Lucas 12.22

*“Por eso os digo, no os preocupéis por vuestra vida,
qué comeréis o qué beberéis; ni por vuestro cuerpo, qué vestiréis.
¿No es la vida más que el alimento y el cuerpo más que la ropa?...”*

Mateo 6.25, 31-34

Siempre orar, seguirlo... Es su mandato para sentirnos descansados y tranquilos respecto a obtener lo que necesitamos.

*“Venid a mí, todos los que estáis cansados y cargados,
y yo os haré descansar.”*

Mateo 11.28

*“Echando toda vuestra ansiedad sobre El,
porque El tiene cuidado de vosotros.”*

1 Pedro 5.7

*“Espera al SEÑOR; esfuérzate y
aliéntese tu corazón.*

Sí, espera al SEÑOR”

Salmo 27.14

*“Por nada estéis afanosos; antes bien,
en todo, mediante oración y súplica con acción de gracias,
sean dadas a conocer vuestras peticiones delante de Dios...”
Filipenses 4.6-7*

El que cree en Jesús, tiene esperanzas que viene otra vez. Los tiempos finales serán de mucha aflicción. Cargas extremadamente se soportarán. Para Dios llegado un momento, el hombre necesitará vivir separado del mal, en paz y gozo para siempre. Nos pide esfuerzo y tener la seguridad que viene y alentarnos con su venida.

Sobre llevando las cargas

¿Necesitas ayuda? ¿Otros necesitan ayuda la ayuda?

Pablo, en Gálatas 6 versículo 1, decía a los creyentes de Galacia que tenían el deber de ayudar a un hermano que hubiere caído en alguna falta.

Ahora, en este versículo 2, les dice que los cristianos tienen que practicar el llevar las cargas de los otros, debían de ayudarse entre sí a soportar las diferentes cargas, porque haciendo esto estarían cumpliendo la ley de Cristo. Aquí se habla de la solidaridad del compañerismo cristiano que la iglesia debe practicar.

*“Sobrellevad los unos las cargas de los otros,
y cumplid así la ley de Cristo.”
Gálatas 6.2*

El llevar los unos las cargas de los otros significa soportar hombro a hombro el peso de la carga de cada hermano en Cristo. Cada uno debe poner su hombro. Estas cargas deben cargarse colectivamente. Es verdad que hay muchas cargas y de distintas clases, pero en este texto el sobrellevar las cargas de otros hermanos se refiere a la falta en que ha caído el hermano o hermana del versículo 1.

Así, las cargas son los pecados y sus consecuencias, porque el pecado genera separación, tristeza, vergüenza, remordimiento, aislamiento, inmundicia, falta de crecimiento espiritual, etc. Por eso, los cristianos espirituales restauran con espíritu de mansedumbre al hermano caído en pecado, recordando que también ellos pueden caer.

Así se debe ayudar al hermano que ha caído en una falta o pecado, para que él pueda vencer su debilidad espiritual y ser restaurado. Cuando el cristiano está ayudando a otros está cumpliendo la ley de Cristo. La ley de Cristo es:

*“Un mandamiento nuevo os doy:
Que os améis unos a otros; como yo os he amado,
que también os améis unos a otros.
En esto conocerán todos que sois mis discípulos,
si tuviereis amor los unos con los otros...”
Juan 13.34-35*

*“Este es mi mandamiento:
Que os améis unos a otros, como yo os he amado...”*
Juan 15.12

*“Porque toda la ley en esta sola palabra se cumple:
Amarás a tu prójimo como a ti mismo...”*
Gálatas 5.14

Pablo regresa al concepto del amor que es la ley de Cristo:

“Y amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón, y con toda tu alma, y con toda tu mente y con todas tus fuerzas. Este es el principal mandamiento. Y el segundo es semejante: Amarás a tu prójimo como a ti mismo. No hay otro mandamiento mayor que éstos...” Marcos 12.30-31

Es en el amor que se cumple la ley de Cristo. Cristo no sólo dio esta ley, sino que también la ejemplificó con su propia vida. Cristo se compadeció de los enfermos, consoló a las viudas, exhortó y alimentó las multitudes, llamó a los destituidos, atrajo a los descarriados, dio su vida, etc.

*“Porque el Hijo del Hombre no vino para ser servido,
sino para servir, y para dar su vida en rescate por muchos.”*
Marcos 10.45

Ningún cristiano vive independientemente y no necesita la ayuda de otros. Ningún cristiano puede ser excluido de la tarea de ayudar a otros. La Iglesia funciona cuando sus miembros trabajan juntos por el bienestar común.

Actividades

Juguemos a cargar cosas. Conversemos sobre que podemos cargar y qué no por ser muy pesado (un auto). Dentro de nuestro corazón a veces tenemos cosas que nos ponen muy mal...porque nos preocupan, nos hacen llorar. Jesús dice que las cargas, los problemas, lo que nos preocupa, lo que no entendemos... Todo lo que nos hace llorar lo depositemos, lo entreguemos a él, y Jesús pedirá al Padre por todo lo que le hemos entregado.

Sopa de letras

O B G W X S S V R R J W M Ó A
Y U G O U F Á E N V B P N P A
V H U A A J X N J E Q G Z N C
M Ó V Á P E O I Ñ T R H A A U
B E Ú Ú R Ó U R Ó F M I N Y A
L P K X E C B A V M V S R A L
V Ñ Ú K N O X P R I A Q É A H
H F J C D R M A L D B W R Ñ P
J X C Q E A C C O I Í Q Í J E
Ó M H A R Z V I Ñ Á P Ú W J Ú
V F L É C Ó G B H U M I L D E
L M M Q Ñ N V L Ú B C A R G A
A E U W T T H E Y D G F Z Ñ P
Ñ W S S P U N D Í X O Ú Ú K T
K S Q H D E S C A N S O H Z P

YUGO
VENIR
CANSADO

SUAVE
APACIBLE
DESCANSO

CORAZÓN
HUMILDE
APRENDER

LIVIANA
ALMA
CARGA

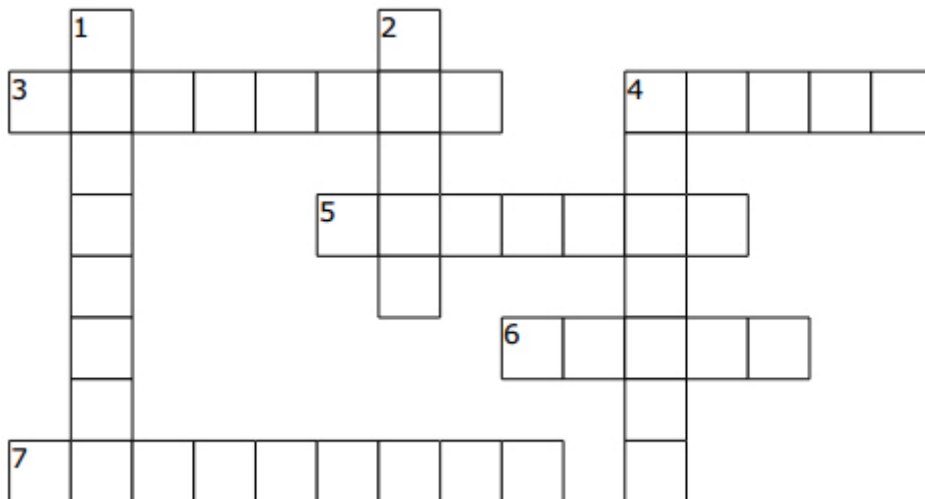
Descifra el mensaje

F	R	V	I	Á	P	Z	H	E	G	Ñ	A	K	N	L	J
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Y	Ú	Q	S	M	D	U	T	Ó	C	Í	O	É	X	B	W
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32

- 3-9-14-10-12-14 _____
- 17-23-10-28 _____
- 8-23-21-4-15-22-9 _____
- 26-12-2-10-12 _____
- 20-23-12-3-9 _____
- 12-6-12-26-4-31-15-9 _____
- 22-9-20-26-12-14-20-28 _____
- 26-12-14-20-12-22-28-20 _____

CANSADOS	APACIBLE	DESCANSO	SUAVE
YUGO	CARGA	HUMILDE	VENGAN

Completa el crucigrama



HORIZONTAL

- Obtener conocimientos sobre algo
- Gran cantidad de peso que hay que cargar
- No es pesada
- No es difícil
- Parar y relajarse para recuperar fuerzas

VERTICAL

- Suave, amable, no violento
- Lo contrario de ir
- Estado en el que normalmente se encuentra una persona después de trabajar durante muchas horas

SUAVE	CANSADO	CARGA	APACIBLE
VENIR	DESCANSAR	APRENDER	LIVIANA

Juegos para memorizar

“Creciendo con el versículo”

Introducción: Escoja un versículo de la biblia para que los niños lo memoricen o recuerden. Explique a los niños que ellos crecerán a medida que vayan diciendo el versículo. Haga que todos se agachen. Cada vez que usted diga una frase del versículo, los estudiantes lo repetirán y se levantarán un poco hasta que todo el versículo haya sido dicho y los niños estén de pie. Repita la actividad varias veces más hasta que el versículo se les haga familiar.

“Encuentra el versículo”

Introducción: Escoja un versículo de la biblia para que los niños lo memoricen o recuerden.

Materiales: Cartulina, tijera y lápices.

De la cartulina, recorte un pequeño corazón para cada palabra del versículo y la cita bíblica. Escriba cada palabra sobre un corazón y la cita bíblica completa en un corazón aparte. Esconda los corazones en distintos lugares del aula de clase. Digan juntos el versículo de memoria. Luego, pídeles que encuentren dentro del aula los corazones que tienen escritas esas palabras del versículo bíblico. Asegúrese que cada niño encuentre un corazón. Mientras ellos están buscando, pídeles que repitan el versículo. Cuando encuentren todos los corazones, haga que los niños coloquen el versículo en orden sobre el piso y lo reciten varias veces.